

آشپزی تایلندی

مرغ و کاری سبز " Thai Green Curry with Chicken "

برای 4 نفر

طرز تهیه:	مواد لازم:
1 . روغن را در ظرف گودی داغ کرده و مایه کاری را به مدت 1 دقیقه تفت دهید.	4 قاشق غذاخوری مایه کاری سبز 2 قاشق غذاخوری روغن 500 گرم شیر نارگیل
2 . شیر نارگیل را اضافه کنید تا بجوشد و سپس مرغ، بادمجان و برگ بو را بیافزائید	400 گرم سینه مرغ خرد شده 4 عدد بادمجان خرد شده تفت داده شده 4 عدد برگ بو
3 . با شکر و سس ماهی طعم دهید. بعد از آن که مرغ به خوبی پخت ریحان و چیلی را اضافه کنید. با برنج بخارپز شده سرو کنید.	1 قاشق غذاخوری سس ماهی 0/5 قاشق غذاخوری شکر 10 گرم برگ ریحان 1 عدد چیلی قرمز خرد شده